

# DESCANSOS SEGUROS



JUGAREMOS Y NO NOS  
LASTIMAREMOS  
PORQUE LAS INDICACIONES  
SEGUIREMOS...



Colegio  
**Santa Luisa**

# ¿Qué es una herida?



Colegio  
Santa Luisa

Una herida es cualquier daño que causa una ruptura o abertura en la piel. Normalmente una herida se cura con el tiempo, pero a veces por razones conocidas o desconocidas, una herida puede llegar a ser crónica o curar muy lentamente.



# Clasificación de las heridas



Colegio  
Santa Luisa

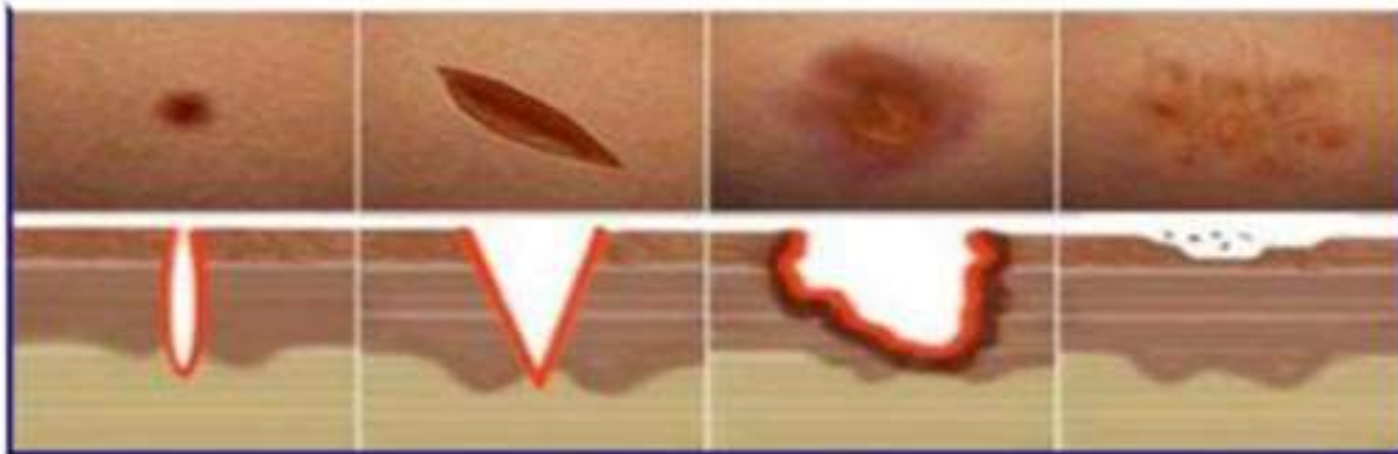


- ❖ Las heridas corporales son intencionadas o involuntarias.
- ❖ Los traumatismos intencionales se producen durante el tratamiento, ejemplo, una punción venosa.
- ❖ Las heridas involuntarias son accidentales, ejemplo, una lesión con un cortopunzante.



# Tipos de heridas

- Herida contusa: Producidas por piedras, palos, golpes de puño o con objetos duros.
- Herida punzante: Son producidas por objetos puntiagudos como clavos, agujas, alfileres y anzuelos.
- Herida cortante o incisa: Producidas por objetos afilados como latas, vidrios, bisturís...Etc.
- Abrasión: Producida por fricción o rozamiento de la piel con superficies duras.
- Laceración: Producida por objeto de bordes dentados, en ocasiones puede requerir sutura.





# ¿Cómo evitar heridas?

- No correr dentro del aula, en pasillos, auditorio y cuando hay lluvia.
- Evitar los juegos violentos.
- Lavarse cuidadosamente las manos para evitar mojar los baños.
- Subir los escalones uno a uno.
- No saltar de superficies altas.
- Seguir instrucciones de los docentes.
- Utilizar tijeras punta roma.
- Practicar juegos de mesa, son súper divertidos.



**Y AHORA SI...**



Colegio  
Santa Luisa

**¡VAMOS A JUGAR!**

